

## Röstproblem

Den som har svårigheter med rösten som sitt arbetsinstrument behöver många gånger hjälp att ändra röstvanor. Blir du trött i halsen på eftermiddagen? Har du svårt att göra dig hörd? Drar du dig för att ringa vänner på kvällen för att rösten inte orkar?

Röstterapi kräver en hel del egen energi och envishet, men är roligt och stimulerande – både för patienten och för mig som logoped!

Jag tar emot röstpatienter som remitteras från överläkare Ulf Johansson på Specialistläkarhuset i Sundsvall. Du kan också söka logoped först och läkare sedan.

*Astrid Frylmark*